

MENIU ZILNIC - Regimuri Alimentare si mese

LUNI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topita, ou fiert, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă la grec cu carne de porc 2. Macaroane cu sos si sunca 3. Banane		Mâncare de mazare cu carne de porc
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză felii, ou fiert, salam, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Crenvusti	1. Ciorbă la grec cu carne de porc 2. Macaroane cu sos si suncă 3. Mere	Napolitane fara zahar	Mâncare de fasole verde cu carne de porc
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topită, gem, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de legume cu tăiței 2. Macaroane cu brânză de vacă 3. Mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, ou fiert, salam, roșii, ardei, castraveți	laurt	1. Ciorbă la grec cu carne de porc 2. Macaroane cu sos si suncă 3. Banane	Eugenie	Mâncare de fasole verde cu carne de porc
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, ou fiert, salam, roșii, ardei, castraveți	laurt	1. Ciorbă la grec cu carne de porc 2. Macaroane cu sos si suncă 3. Banane	Napolitane fara zahar	Mâncare de fasole verde cu carne de porc
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui		Gris în lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Ciorba de leguma 2. Macaroane cu varza 3. Banane	Biscuiti	Mancare de fasole verde cu soia
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. topită, gem, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Macaroane cu brânză de vacă + Mere		Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topita, ou fiert, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă la grec cu carne de porc 2. Orez cu carne de pasare 3. Banane		Mâncare de mazare cu carne de porc
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, gem, ou fiert, salam, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Ciorba a la grec cu carne de porc 2. Macaroane cu varza 3. Banane		Mâncare de mazare cu carne de porc
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou fireert, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de bulion cu găluște de faina 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Pateu	1. Supă de bulion cu găluște de faina 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane / mere	Napolitane fara zahar	Piept de pui cu legume gratinate si orez
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topită, gem, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	laurt	1. Supă de bulion cu găluște de faina 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane	Eugenie	Orez cu legume și piept de pui
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	laurt	1. Supă de bulion cu găluște de faina 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane	Napolitane fara zahar	Orez cu legume și piept de pui
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Orez cu piept de pui
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de bulion \ 2. Cus-cus cu conopida gogosari 3. Banane		Orez cu legume gratinate
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. felii, gem, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de bulion 2. Pireu de cartofi cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, miere, ou fiert, șuncă, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Supă de bulion cu găluște de faina 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

MIERCURI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de fasole verde 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Ou fiert	1. Supă de fasole verde 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Mere	Napolitane fara zahar	Carne de porc cu legume si cartofi
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. felii, gem, mere, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Gris în lapte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de fasole verde 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane / mere	Eugenie	Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane/ mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de fasole verde 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane / mere	Napolitane fara zahar	Tocăniță de cartofi cu carne de porc
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui		Gris în lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de fasole verde 2. Spaghete cu sos de bulion si soia 3. Banane / mere		Tocanita de cartofi cu legume
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. felii, gem, mere, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Gris în lapte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de fasole verde 2. Orez cu carne de pasare 3. Banane/ mere		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, gem, pateu, salam, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Supă de fasole verde 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane/ mere		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Banane		Macaroane cu sos si suncă
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Salam	1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Mere	Napolitane fara zahar	Carbonara
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, miere, br. topită, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Banane	Eugenie	Macaroane cu sos si suncă
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Banane	Napolitane fara zahar	Macaroane cu sos si suncă
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de legume 2. Pireu de cartofi cu amestec legume +sos 3. Banane Biscuiti		Macaroane cu cartofi
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, miere, br. topită, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Banane		Orez cu carne de pasare
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, ou fiert, gem, pateu, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Ciorbă țărănească 2. Piure de cartofi cu aripioare și castraveți murați 3. Banane		Macaroane cu varza
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

VINERI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui cu mămliguță
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Cascaval	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Mere	Napolitane fara zahar	Carne de pui cu sos si mamaliga
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topită, miere, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Gris în lapte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane	Eugenie	Ciulama de pui cu mămliguță
Enterocolita	Ceai, paine, unt, brânză dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane	Napolitane fara zahar	Ciulama de pui cu mămliguță
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, brânză dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui	Biscuiti	Orez in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de conopida 2. Sarmale cu soia 3. Banane		Varza cu orez
Colecist	Ceai, paine, brânză dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. topită, miere, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Gris în lapte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui cu mămliguță
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, șuncă, miere, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui cu mămliguță
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, brânză. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, pateu, gem, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu piept de pui 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, pateu, iaurt, gem, biscuiți	Salam	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu piept de pui 3. Banane / mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, gem, brânză dulce, mere, iaurt	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Macaroane cu brânză dulce 3. Mere	Biscuiti	Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, miere, biscuiți
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, pateu, gem, biscuiți	laurt	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu piept de pui 3. Banane	Eugenie	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Ceai, crenvusti, cascaval, br dulce, biscuiti
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, pateu, gem, biscuiți	laurt	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu piept de pui 3. Banane	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui	Biscuiti	Gris in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Ciorba de legume 2. Macaroane cu cartofi 3. Banane		Ceai, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti laurt	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, gem, br. dulce, mere, iaurt		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Macaroane cu brânză dulce 3. Mere		Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, miere biscuiți
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, sunca, gem, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Orez cu piept de pui 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, ou fiert, salam, pateu, gem, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu piept de pui 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, sunca, roșii, ardei, castraveți
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, miere biscuiți

DUMINICĂ

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, cascaval, salam, miere, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveț
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, cascaval, salam, iaurt, miere, biscuiți	Cascaval	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveț
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, gem, br. felii, mere, iaurt	Banane	1. Supă de legume cu găluște de gris 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce, miere, biscuiți
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, cascaval, salam, miere, biscuiți	Iaurt	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/ mere	Eugenie	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveț
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Ceai, crenvusti, cascaval, br dulce, biscuiti
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, cascaval, salam, miere, biscuiți	Iaurt	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane / mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveț
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu galuste de gris 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta		Orez in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de legume 2. Cus cus cu amestec legume si gogosari 3. Banane	Biscuiti	Ceai, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, gem, br. felii, mere, iaurt		1. Supă de legume cu găluște de gris 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce, miere, biscuiți
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, cascaval, salam, miere, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Pireu de cartofi cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveț
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, ou fiert, șalam, miere, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și salată de sfeclă 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, pateu, roșii, ardei, castraveț
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu găluște de gris 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce, miere, biscuiți