

MENIU ZILNIC - Regimuri Alimentare si mese

LUNI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu brânză telemea și smântână 3. Banane / Mere		Mâncare de fasole verde cu cârnați
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, iaurt cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Sunca	1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu brânză telemea și smântână 3. Mere	Napolitane fara zahar	Mâncare de fasole verde cu cârnați
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topită, gem, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de legume cu tăiței 2. Macaroane cu brânză de vacă 3. Mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu brânză telemea și smântână 3. Banane	Eugenie	Mâncare de fasole verde cu cârnați
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta + Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu brânză telemea și smântână 3. Banane	Napolitane fara zahar	Mâncare de fasole verde cu cârnați
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Gris in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Ciorba de leguma 2. Macaroane cu varza 3. Banane	Biscuiti	Mancare de fasole verde cu soia
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. topită, gem, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Macaroane cu brânză de vacă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu brânză telemea și smântână 3. Banane		Mâncare de fasole verde cu cârnați
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, salam, gem, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Gulaș de cartofi cu carne de porc 2. Mămăligă cu varza 3. Banane		Mâncare de fasole verde cu cârnați
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Macaroane cu carne de pasare 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

MARȚI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă țărănească 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Pateu	1. Ciorbă țărănească 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Mere	Napolitane fara zahar	Orez cu legume și piept de pui
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topita, gem, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Orez în lapte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă țărănească 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane	Eugenie	Orez cu legume și piept de pui
Enterocolita	Ceai, pâine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topita, pateu, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă țărănească 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane	Napolitane fara zahar	Orez cu legume și piept de pui
3-5 zile postoperator	Ceai, pâine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui	Biscuiti	Orez cu piept de pui
Vegetarian, vegan	Ceai, pâine, miere, pateu vegan, roșii, ardei, castraveti		1. Ciorba de legume 2. Spaghete cu sos de bulion si soia 3. Banane	Biscuiti	Orez cu legume gratinate
Colecist	Ceai, pâine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta si morcovi	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. topita, gem, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez în lapte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topita, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă țărănească 2. Orez cu carne de pasare 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, sunca, pateu, gem, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Ciorbă țărănească 2. Spaghete cu sos bolognez 3. Banane		Orez cu legume și piept de pui
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

MIERCURI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, ou fiert, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de mazăre 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/mere		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, ou fiert, iaurt, roșii, ardei, castraveți	Ou fiert	1. Supă de mazăre 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Mere	Napolitane fara zahar	Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, br. topita, gem, mere, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de legume cu fidea 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Gris în lapte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, ou fiert, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de mazăre 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/mere	Eugenie	Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, ou fiert, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de mazăre 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/mere	Napolitane fara zahar	Tocăniță de cartofi cu carne de porc
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Gris in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de fasole verde 2. Cus-cus cu conopida si gogosari 3. Banane	Biscuiti	Tocăniță de cartofi cu legume
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, br. felii, gem, mere, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu găluște de gris 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă + Mere		Gris în lapte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, ou fiert, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de mazăre 2. Pireu de cartofi cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/mere		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, miere, ou fiert, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Supă de mazăre 2. Cus-cus cu cotlet de porc și gogosari 3. Banane/mere		Tocăniță de cartofi cu carne de porc
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu găluște de gris 2. Piureu de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele cu sos de bulion 3. Banane		Varză a la Cluj cu cârnați
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, iaurt, ardei, castraveți	Ou fiert	1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele cu sos de bulion 3. Mere	Napolitane fara zahar	Varză a la Cluj cu cârnați
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, miere, br. topită, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de legume cu tăiței 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele cu sos de bulion 3. Banane	Eugenie	Varză a la Cluj cu cârnați
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele cu sos de bulion 3. Banane	Napolitane fara zahar	Varză a la Cluj cu cârnați
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de legume 2. Pireu de cartofi cu chiftele din soia +sos 3. Banane	Biscuiti	Varza cu orez
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, miere, br. topită, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Orez cu carne de pui fiartă + Mere		Orez cu carne de pui fiartă si legume fierte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, cașcaval, salam, roșii, ardei, castraveți		1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele cu sos de bulion 3. Banane		Varză a la Cluj cu cârnați
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, ou fiert salam, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Ciorbă de legume 2. Piure de cartofi cu chiftele 3. Banane		Varză a la Cluj cu cârnați
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de legume cu tăiței 2. Orez cu carne de pui fiartă + Mere		Orez cu carne de pui fiartă

VINERI

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui (aripioare) cu mămăliguță
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, iaurt, ardei, castraveți	Cascaval	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane / mere	Napolitane fara zahar	Ciulama de pui (aripioare) cu mămăliguță
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, miere, brânză topită, iaurt, biscuiți	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere	Biscuiti	Orez în lapte
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane	Eugenie	Ciulama de pui (aripioare) cu mămăliguță
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Orez cu carne de pui fiarta
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți	Iaurt	1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane	Napolitane fara zahar	Ciulama de pui (aripioare) cu mămăliguță
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Orez in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, gem, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de conopida 2. Sarmale cu soia 3. Banane	Biscuiti	Orez cu legume gratinate
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, miere, brânză topită, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez în lapte
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, roșii, ardei, castraveți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui cu mămăliguță
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, ou fiert, gem șuncă, roșii, ardei, castraveți, biscuiți		1. Supă de conopidă 2. Sarmale 3. Banane		Ciulama de pui cu mămăliguță
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Piure de cartofi cu carne de pui fiartă 3. Mere		Orez cu carne de pui fiartă

SÂMBĂȚĂ

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, miere, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu carne de porc 3. Banane/ Mere		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, miere, iaurt, biscuiți	Salam	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu carne de porc 3. Mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, miere, br. felii, mere, iaurt	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Macaroane cu brânză dulce 3. Mere	Biscuiti	Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, gem biscuiți
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, miere, biscuiți	laurt	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu carne de porc 3. Banane/ Mere	Eugenie	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Ceai, crenvurști, cascaval, br dulce, biscuiti
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, cașcaval, salam, miere, biscuiți	laurt	1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu carne de porc 3. Banane/ Mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu carne de pui fiarta	Biscuiti	Gris in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Ciorba de legume 2. Macaroane cu cartofi 3. Banane	Biscuiti	Ceai, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	laurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, miere, br. felii, mere, iaurt		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Macaroane cu brânză dulce 3. Mere		Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, gem biscuiți
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, cașcaval, salam, miere, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Pireu de cartofi cu carne de porc 3. Banane/ Mere		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, sunca, roșii, ardei, castraveți
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, , miere, salam, miere, biscuiți, biscuiți		1. Ciorbă de perișoare 2. Macaroane cu carne de porc 3. Banane/ Mere		Ceai, crenvurști, muștar, pateu, roșii, ardei, castraveți
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvurști, br. topită, br dulce, gem biscuiți

DUMINICĂ

Regim	Mic Dejun	Ora 10:00	Prânz	Ora 16:00	Cină
Comun, hiposodat, insotitori	Ceai, pâine, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, gem, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Diabet zaharat, diabet zaharat hiposodat	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, gem, iaurt, biscuiți	Ou fiert	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Mere	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Copii 1-3 ani	Ceai, pâine, unt, gem, br. felii, mere, iaurt	Banane	1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă + Mere	Biscuiti	Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce,miere, biscuiți
Copii 3-16 ani	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, gem, biscuiți	Iaurt	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Banane	Eugenie	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
Enterocolita	Ceai, paine, unt, br dulce, biscuiti, ou fiert	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiarta 3. Banane	Biscuiti	Ceai, crenvusti, cascaval, br dulce, biscuiti
Lauze, gravide	Ceai, pâine, unt, brânză topită, șuncă, gem, biscuiți	Iaurt	1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Banane	Napolitane fara zahar	Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, pateu, roșii, ardei, castraveți
3-5 zile postoperator	Ceai, paine, unt, br dulce	Iaurt	1. Supa de legume cu galuste de gris 2. Orez cu carne de pui	Biscuiti	Orez in lapte
Vegetarian, vegan	Ceai, paine, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti		1. Supa de legume 2. cus cus cu amestec legume castraveti murat 3. Banane	Biscuiti	Ceai, miere, pateu vegan, rosii, ardei, castraveti
Colecist	Ceai, paine, br dulce, biscuiti	Iaurt	1. Supa de legume cu fidea 2. Pireu de cartofi cu morcovi si carne de pasare	Banane	Orez cu carne de pui fiarta
Ficat, ficati hiposodat	Ceai, pâine, unt, gem, br. felii, mere, iaurt		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce,miere, biscuiți
Regim fara gluten	Ceai, orez expandat, unt, iaurt, brânză topită, șuncă, gem, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Orez cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, brânză topită, salam, roșii, ardei, castraveți
Regim fara lactoza	Ceai, pâine, pateu, ou fiert, șuncă, gem, biscuiți, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu găluște de griș 2. Cus-cus cu cotlet de porc și castraveti murat 3. Banane		Ceai, crenvurști, muștar, pateu, roșii, ardei, castraveți
Hidric	Ceai fara zahar		Supa de legume strecurata, ceai fara zahar		Ceai fara zahar
Hiperproteic	Ceai, pâine, unt, br. topită, ou firert, iaurt, biscuiți		1. Supă de zarzavat cu fidea 2. Orez cu carne de pui fiartă 3. Mere		Ceai, crenvuști, br. topită, br dulce,miere, biscuiți